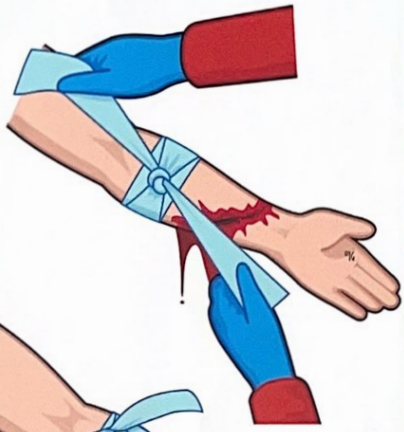
GARROT TOURNIQUET IMPROVISÉ

Le garrot est réalisé face à une hémorragie d'un membre **QUAND LA COMPRESSION DIRECTE EST INEFFICACE OU IMPOSSIBLE.**

Le garrot est mis en place à quelques centimètres au-dessus de la plaie (*entre le cœur et la plaie*), jamais sur une articulation :



1. Faire 2 tours autour du membre avec un lien large (*cravate, écharpe, ceinture*) et faire un nœud.

2. Placer une barre au-dessus et faire 2 nœuds pour le maintenir.

3. Tourner une barre pour serrer le garrot jusqu'à l'arrêt du saignement et maintenir le serrage, même si la douleur provoquée est intense.

4. Maintenir le serrage en bloquant la position du bâton avec un second lien par exemple.

- Laisser le garrot visible
- ne jamais le desserrer
- noter l'heure de pose.

éditions