GESTES DE 1ERS SECOURS

ÉTOUFFEMENT TOTAL

Donner 1 à 5 claques entre les omoplates avec le talon de la main. En cas d'échec réaliser 1 à 5 compressions abdominales au-dessus du nombril pour expulser le corps obstruant.

HÉMORRAGIE

Demander à la victime d'appuyer sur l'hémorragie ou à défaut le faire soi-même. Allonger la victime et faire un pansement compressif.

1 - IDENTIFIER LA PERTE DE CONNAISSANCE :

- Poser des questions simples,
- secouer doucement l'épaule ou lui prendre la main et lui donner un ordre simple : "serrez-moi la main !",
- aucune réponse ni réaction : demander l'aide d'un témoin pour aller alerter les secours.

2 - ASSURER LA LIBÉRATION DES VOIES AÉRIENNES :

- Placer une main sur le front et deux ou trois doigts de l'autre main sous la pointe du menton de la victime,
- basculer doucement la tête en arrière et élever le menton pour permettre le passage de l'air.

3 - APPRÉCIER LA RESPIRATION SUR 10 SECONDES AU PLUS :

- avec les yeux : regarder le soulèvement du ventre et de la poitrine,
- avec l'oreille : écouter d'éventuels bruits provoqués par la respiration,
- avec la joue : sentir un éventuel flux d'air à l'expiration.

RESPIRATION ABSENTE OU ANORMALE (*GASPS*)

- Réanimation cardio-pulmonaire,
- suivre les indications du défibrillateur.

RESPIRATION PRÉSENTE

Placer la victime en Position Latérale de Sécurité.

ALERTER
15 - 18 - 112 - 114

URGENCE 114

SURVEILLER
COUVRIR
RÉCONFORTER