OBSTRUCTION AIGUË : ADULTE OBÈSE / FEMME ENCEINTE

Se mettre derrière la victime et passer les avant-bras sous les siens en encerclant sa poitrine.

Placer le poing fermé (*dos de la main vers le ciel*) **AU MILIEU DU STERNUM** sans appuyer sur la pointe inférieure.

Placer l'autre main sur la première sans appuyer les avant-bras sur les côtes.

Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière.

EFFECTUER 1 À 5 COMPRESSIONS THORACIQUES.

éditions