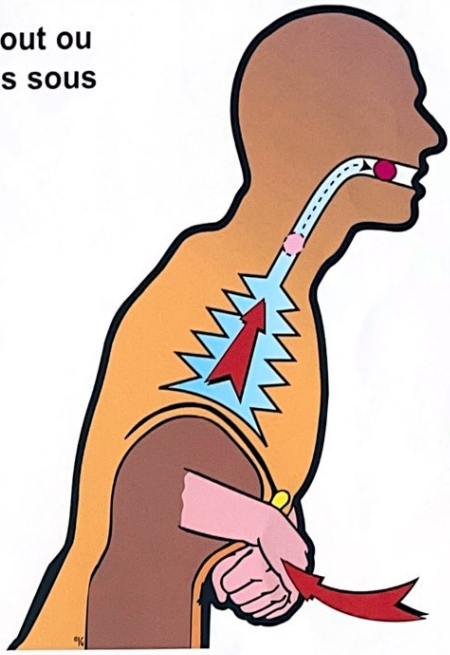
OBSTRUCTION AIGUË : MÉTHODE DE HEIMLICH

Se mettre derrière la victime debout ou à genoux et passer les avant-bras sous les siens. La pencher en avant.

Placer le poing fermé (*dos de la main vers le ciel*) **JUSTE AU-DESSUS DU NOMBRIL**.

Positionner l'autre main sur la première. Les avant-bras n'appuient pas sur les côtes.

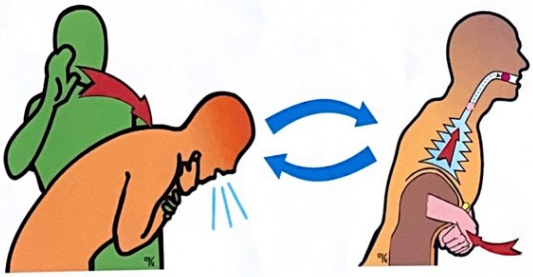
Tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et le haut.



EFFECTUER 1 À 5 COMPRESSIONS ABDOMINALES

en relâchant entre chacune pour créer une surpression d'air dans les poumons.

En cas d'échec, alterner les claques et les compressions.



éditions LEGRAND RAPHUS