POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

PRÉPARATION

1 - Retirer les lunettes si besoin.

2 - Rapprocher délicatement les jambes de la victime de l'axe du corps.

3 - Placer son bras le plus proche à angle droit de son corps. Plier son coude en gardant la paume de sa main tournée vers le haut.

Se placer à genoux ou en trépied au niveau de son thorax.

4 - Saisir le bras opposé et amener le dos de sa main contre son oreille côté sauveteur.

5 - Maintenir le dos de sa main pressée contre son oreille, paume contre paume.

6 - Attraper la jambe opposée avec l'autre main, juste derrière le genou, et la relever tout en gardant le pied au sol.

7 - S'éloigner du thorax si nécessaire.

RETOURNEMENT

8 - Tirer sur la jambe relevée de la victime afin de la faire pivoter vers le sauveteur jusqu'à ce que le genou touche le sol, sans brusquerie et en un seul temps.

9 - La main reste sous la joue pour accompagner le mouvement de tête.

10 - Dégager doucement la main située sous la tête de la victime tout en préservant la bascule de la tête en arrière, en maintenant son coude à l'aide de la main qui tenait le genou.

STABILISATION

11 - Ajuster la jambe située au-dessus pour que la hanche et le genou soient à angle droit afin de stabiliser la position.

12 - Ouvrir la bouche sans mobiliser la tête.

Surveiller sa respiration :

- Sentir le soulèvement du thorax avec le plat de la main,
- écouter les bruits provoqués par sa respiration.

Éditions ICONOGRAPHIC