VENTILATION ARTIFICIELLE

ADULTE - ENFANT

- **BOUCHE À BOUCHE**

  Insuffler progressivement en 1 seconde environ et jusqu'à ce que la poitrine commence à se soulever.

PRÉPARATION :

- Pincer le nez,
- ouvrir la bouche,

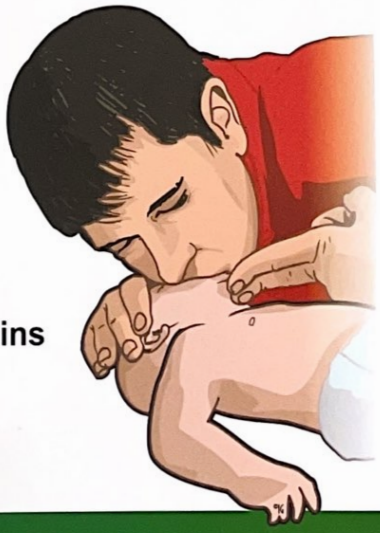
INSUFFLATION :

- Plaquer la bouche,
- souffler progressivement en 1 seconde,

EXPIRATION :

- se redresser,
- regarder la poitrine s'affaisser.

NOURRISSON

- **BOUCHE À BOUCHE ET NEZ**

  - Amener la tête du nourrisson dans l'alignement du torse et élever le menton
  - englober avec la bouche à la fois sa bouche et son nez
  - insuffler des volumes d'air moins importants que pour l'adulte.