

FORMATION

Gestion des conflits dans le milieu sportif



Informations pratiques

📅 Date : 14/03/2023

🕒 Horaires : 9 h - 17h

€ Asso non-employeuse
- 40€ par stagiaire
Asso employeuse:
- Voir CDOS 06

📍 Adresse : 72 Av Valéry
Giscard d'Estaing
06200 Nice
(Ex-Rte de Grenoble)

Prérequis : Aucun

OBJECTIFS

- Identifier et analyser différentes situations d'agressivité vécues et leurs conséquences
- Mieux comprendre les mécanismes des conduites agressives et des personnalités difficiles pour adopter des stratégies opérantes
- Permettre aux personnes de comprendre, décoder leurs états émotionnels, et de prendre du recul par rapport aux situations et personnalités difficiles
- Développer des compétences pour prévenir et gérer les situations de conflit et favoriser l'élargissement de sa palette de réponses face aux personnalités difficiles

CONTENU DE LA FORMATION

1- Quelques clefs de repérage et de compréhension

- ❖ Repérer des signes avant-coureurs de l'agressivité.
- ❖ Anticiper les conduites agressives
- ❖ Disposer de cadres d'analyses et de clés pour comprendre les conduites agressives
- ❖ Identifier les personnalités « difficiles »
- ❖ Comprendre les attitudes en situation conflictuelle
- ❖ Comprendre les mécanismes de l'agressivité

2 - Quelques outils pratiques pour la gestion de ses émotions dans les situations difficiles

- ❖ Comprendre l'incidence des différents états internes sur la perception des situations
- ❖ Disposer d'outils pratiques d'alphabétisation des émotions
- ❖ Permettre l'expression des émotions et des besoins associés avec les outils CNV et DISC
- ❖ Utilisation de la méthode de la « Pierre Grise »

3- Quelques réponses pour prévenir et gérer les situations de conflit

- ❖ Adapter ses réponses en fonction du moment : avant, pendant, après (le conflit)
- ❖ Veiller à la triangulation de la relation : cadre, règlement, contrat
- ❖ Apprendre à utiliser la position basse
- ❖ Savoir renforcer la qualité relationnelle
- ❖ Savoir utiliser les signes de reconnaissance et la valorisation des rôles
- ❖ Construire des stratégies positives de sortie de conflit

METHODES PEDAGOGIQUES

- ❖ Etude de cas - ateliers pratiques

Effectif

De 12 à 15 personnes
Le CDOS 06 se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant

Intervenante

Sandrine Cazals
Formatrice / Consultante
Prévention et Gestion des conflits

Pour qui ?

Tout public



[INSCRIPTIONS EN LIGNE](#)

Référent handicap
Nous contacter au
04.92.47.62.62



Contact 04.92.47.62.62
alpesmaritimes@franceolympique.com